

体育必修课修读规则

体育与健康课程供所有香港中文大学（深圳）全日制本科生修读，是香港中文大学（深圳）之核心课程之一。学生需要修满体育课程 2 个学分才能毕业。体育课程包括 **PED1001 体育**和 **PED1002 适能与健康**。所有的全日制本科生在第一学年内**必须**参加两个模块的体育必修课程的学习，学生每学期不得修读多于 1 学分的体育必修课。

1. 体育与健康课程介绍

1.1 本课程旨在培养学生的全人发展，致力于向学生传递参与体育运动的重要性，以及激发学生对体育运动的兴趣，以培养学生终身运动的习惯。

1.2 本课程能够让学生掌握基本的运动技巧和运动能力，提升学生的沟通、团队合作、互助等能力，促进个人的身心健康发展，以面对将来各种挑战性的工作。

1.3 学生通过课程参与体育活动，了解其感兴趣的体育运动，树立正确的健身意识，强化身体素质，培养自主进行体育锻炼必须具备的技巧及态度。

2. 注册规定

2.1 所有全日制本科学生必须于第一学年两个学期内分别修读以下两个体育课程（每课程 1 学分，总学分为 2 分）：

(a) 第一学期：PED1001 体育 (Physical Education)

(b) 第二学期：PED1002 适能与健康 (Fitness and Health)

2.2 体育与健康课程提供了如下表中（包括但不限于）的运动项目，学生可以根据自身的兴趣分别于第一学期和第二学期选择一个项目进行学习（学生每学期只允许修读下列其中一个课程，同一课程不可重修）。

体育与健康课程		
课程代码	课程名称	学分
PED1001 体育 / PED1002 适能与健康	啦啦队	1
	原野射箭	1
	排球	1
	手球	1
	羽毛球	1
	把杆训练	1
	自由泳	1

	蛙泳	1
	高尔夫	1
	乒乓球	1
	飞盘	1
	足球	1
	篮球	1
	网球	1
	地壶	1
	跆拳道	1
	攀岩	1

2.3 大学要求所有全日制本科学生必须于大学第一学年的上下两个学期分别修读 PED1001 和 PED1002 课程。1) 学生在第一学年没有修读 1 门或 2 门体育必修课，在二到四年级时，必须提交申请书选择未修读的体育课程，且只能修读体育部指定的运动项目；2) 学生第一次修读的体育课成绩不及格的，可以再重新修读同一运动项目或其他运动项目。